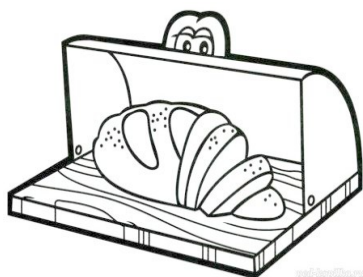


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «29» сентября 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка нежная пшённая на конц. молоке	193,0	200
2	Напиток из сока	65,5	201
3	Печенье	60,2	2шт.
4	Итого	318,7	

Обед

1	Суп-пюре из гороха со сметаной	145,7	200/5,5
2	Шницель из свинины	162,4	50
3	Пюре картофельное	153,7	150,5
4	Хлеб белый	88,0	33
5	Хлеб ржаной	66,0	20,5
6	Компот из изюма	69,5	200
7	Итого	685,3	

Полдник

1	Котлета «Любительская» из минтая	91,7	75
2	Овощная горка	94,1	80
3	Хлеб белый	88,0	20
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	379,6	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.